

“You know, I don't expect you to love me back; it'll be nice, but....”

AMAR SIN POSEER

Lo que leeréis a continuación no es nada nuevo, tampoco estoy descubriendo la pólvora sin humo, pero, sentía que tenía que escribir estas líneas.

Viendo “**No Mires Para Abajo**” del genial Eliseo Subiela, he aprendido tanto.

Para mí no es una película más –de esas que he mirado muchísimas veces–, sino que es una de esas películas que a uno lo dejan marcado para siempre.

La película, justamente, habla de eso, de cómo el fin último del amor, es amar sin poseer. El *Padre de Eloy* (Hugo Arana) le dice en un momento “Te pasarás la vida diciendo adiós. Que eso no te impida amar”.

Esta sola frase ya encierra una gran sabiduría pero, toda la película nos brinda una sabiduría increíble.

La frase con la que abro este *essay* es de la película “**Goldfish Memory**”. *Angie* (Flora Montgomery) le dice a *Clara* (Fiona O'Shaughnessy) “You know, I don't expect you to love me back; it'll be nice, but....”

Esta frase también encierra un montón de sabiduría; cuando uno ama a alguien es egoísta esperar que ese alguien lo ame a uno en retorno. Claro que cuando sucede es genial, pero uno no puede forzarlo.

Cierta vez, un profesor de Catequesis dijo algo que, en ese momento, muchos pasaron por alto pero que, a mí, me ha quedado grabado hasta hoy: “Es mucho más hermoso amar que ser amado, pues cuando uno ama, sabe que ama y cómo ama. En cambio uno nunca puede saber si lo aman por esto o por lo otro o, si realmente lo aman por amor”.

Muy bien, linda introducción, pero ¿a dónde quiero llegar?

Como bien dice el título, lo más importante es amar sin poseer.

¿Qué quiero decir con esto?

Simple, que lo importante es amar sin esperar nada en retorno, amar por amar. Amar sin poseer. Sin encerrar al ser amado en nuestros miedos; nuestras inseguridades; nuestros celos; nuestros defectos.

“Todos las debilidades del hombre se deben a formas defectuosas de amar” otra frase de la película con la que estoy cien por ciento de acuerdo.

Amar sin poseer, esto es un poco lo que nos viene a explicar el **Tao** y el **Tantra**.

Amar sin poseer, no digo que sea algo fácil, pero es algo que todos debemos intentar.

Ojo, con esto no quiero decir que nuestras vidas deberían pasar entre amores fugaces y sin mucha entrega, ni que debemos vivir en un mundo de promiscuidad total.

Lo contrario, amar sin poseer es, justamente, todo lo contrario.

Amar sin poseer es amar tanto a alguien que no nos importe si nos ama en retorno. Amar tanto a alguien que no esperemos nada a cambio.

Amar sin poseer es amar por amar. Por el amor mismo. Amar sin poseer es, para mí al menos, la forma más completa de amar.

Dios –الله, सिद्धार्थ गौतम, o como quieran llamarle–, sin ir más lejos, nos ama sin poseernos. Nos ama sin esperar nada a cambio; sino que, por el contrario, nos ama, a pesar de todo; a pesar de lo que le hacemos. Eso es amor verdadero.

Seguramente me diréis, pero yo no quiero amar como Dios, como un padre, como un hermano, sino amar como un amante.

Pues, amigos, es lo mismo. No veo que haya diferencia alguna en esta forma de amar y la otra.

Amar sin retener, sin poseer, sin tener que tener al otro prisionero de nuestro amor, eso es lo que verdaderamente importa.

Creedme, puede que no haya sido amado muchas veces, pero sí he amado –estoy amando– y mucho. Y el hecho de poder amar sin esperar nada a cambio es lo mejor que hay.

Uno se encuentra mejor, más feliz y, realmente siente algo que, de otra forma no podría sentir.

No es que yo sea un maestro del tema, ni mucho menos, pero la verdad es que, con el tiempo –y, por qué no, las circunstancias– me fui, de a poco, dando cuenta que al final, es la única forma posible de amar.

Amar sin poseer, es amar de verdad, es darlo todo por el ser amado, amar hasta que duela.

Benedicto XVI –que puede gustar más o menos, pero es el Papa con más conocimientos (teológicos) que conozco- en su Encíclica **“Deus Caritas Est”** nos habla de **“eros”** y **“agapé”**:

“Los antiguos griegos dieron el nombre de eros al amor entre hombre y mujer, que no nace del pensamiento o la voluntad, sino que en cierto sentido se impone al ser humano. Digamos de antemano que el Antiguo Testamento griego usa sólo dos veces la palabra eros, mientras que el Nuevo Testamento nunca la emplea: de los tres términos griegos relativos al amor –eros, philia (amor de amistad) y agapé–, los escritos neo testamentarios prefieren este último, que en el lenguaje griego estaba

dejado de lado. El amor de amistad (philia), a su vez, es aceptado y profundizado en el Evangelio de Juan para expresar la relación entre Jesús y sus discípulos. Este relegar la palabra eros, junto con la nueva concepción del amor que se expresa con la palabra agapé, denota sin duda algo esencial en la novedad del cristianismo, precisamente en su modo de entender el amor.”()*

¿A qué voy con esto? ¿A qué viene toda esta perorata? Simple, que para mí a la hora de amar, no hay diferencias entre Eros y Agapé.

Da lo mismo amar a alguien en la forma de eros que, hacerlo en la forma de philia o de agapé. Lo bueno, en todos los casos es amar de verdad, entregarse por completo, amar sin esperar nada a cambio, amar sin poseer.

Y, claro, vosotros me diréis ¿qué gracia tiene amar sin ser amado?

Calma amigos, les aseguro que el que logra, finalmente ese amar sin poseer, al final, nunca se queda sin ser amado...

/Martín Alejandro Carmona Selva

Barcelona, 10 de Noviembre de 2010 a.D.

P.S.: Pido perdón, pues sé que esto no ha sido lo que yo quería que fuese antes de empezar a escribirlo, pero bueno, así ha salido. Quizá, con el tiempo vaya mejorándolo.

P.S.S.: No pretendo enseñar nada a nadie con esto, porque no soy quién para enseñar nada a nadie. Sólo espero que sirva para reflexionar y, así poder aprender –como me sirvió a mí–

P.S.S.S.: Si bien no es estrictamente lo mismo, seguro que un **बोधिसत्त्व** actuaría así.

(*) Podéis leer la encíclica completa en: <http://bit.ly/DeusCaritasEst>. Es algo *pesada* de leer, pero, si tenéis paciencia veréis lo bien que está –y cómo sebe el actual Papa–.

- ◆ Más información sobre **No Mires Para Abajo** en: <http://www.imdb.com/title/tt1233487/>
- ◆ Más información sobre **Goldfish Memory** en: <http://www.imdb.com/title/tt0366527/>